

제 3 교시

실과

1. 다음 설명에 해당하는 가족 형태는?



- ① 조손 가족 ② 확대 가족
- ③ 다문화 가족 ④ 한 부모 가족

2. 다음 중 건강한 가정생활로 적절하지 않은 것은?

- ① 가정일을 서로에게 미룬다.
- ② 가족끼리 인격과 개성을 존중한다.
- ③ 서로에 대한 감사와 사랑을 표현한다.
- ④ 가족이 지치거나 피곤할 때 쉴 수 있도록 돌보아 준다.

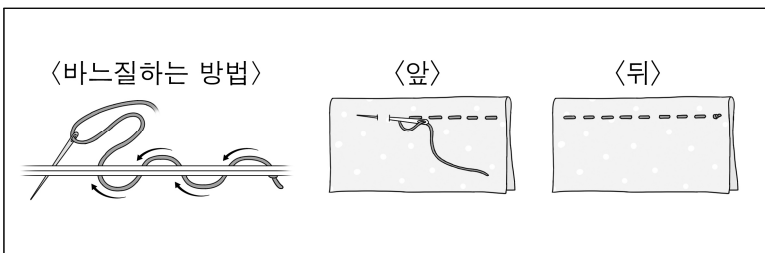
3. 다음 중 식품과 그에 포함된 주된 영양소가 바르게 연결된 것은?

- ① 고구마 - 비타민 ② 들기름 - 지방
- ③ 멸치 - 탄수화물 ④ 사과 - 단백질

4. 다음 중 상황에 알맞은 옷차림으로 가장 적절한 것은?

- ① 비 올 때 잘 젖는 옷을 입는다.
- ② 장례식장에 갈 때 화려한 옷을 입는다.
- ③ 학교에 갈 때 활동하기 불편한 옷을 입는다.
- ④ 더울 때 땀을 잘 흡수하는 소재의 옷을 입는다.

5. 그림에서 설명하는 것은?

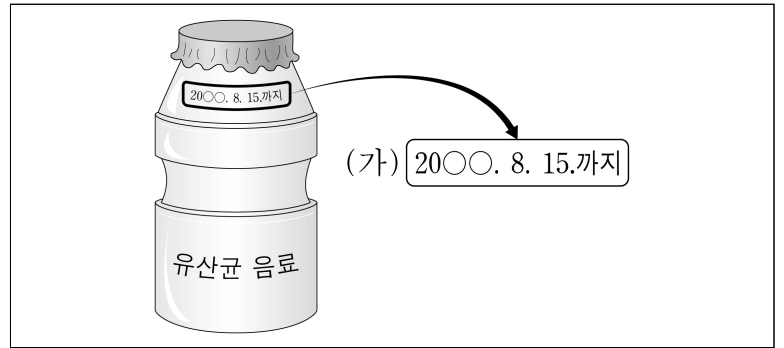


- ① 홈질 ② 박음질
- ③ 끝매듭 짓기 ④ 시작매듭 짓기

6. 다음 중 생활 안전사고 예방법으로 적절하지 않은 것은?

- ① 운전 중에 휴대 전화를 사용한다.
- ② 가스레인은 사용 후 밸브를 잠근다.
- ③ 욕실 바닥에 미끄럼 방지 처리를 한다.
- ④ 물놀이 전에는 준비 운동을 충분히 한다.

7. 그림의 (가)에 해당하는 것은?



- ① 보관 방법 ② 식품 인증
- ③ 유통 기한 ④ 제품 번호

8. 다음 중 조리 기구 사용 방법으로 가장 적절한 것은?

- ① 칼을 사용할 때는 칼날을 잡는다.
- ② 가열된 프라이팬의 뜨거운 곳을 맨손으로 잡는다.
- ③ 생선을 자른 도마를 씻지 않고 그 도마에 채소를 썰는다.
- ④ 전자레인지에 금속으로 된 용기를 넣어 사용하지 않는다.

9. 다음 중 옷 보관 방법으로 가장 적절한 것은?

- ① 모자는 모양이 변하지 않도록 보관한다.
- ② 더러워진 옷은 그대로 옷장에 걸어 둔다.
- ③ 구김이 잘 가는 옷은 개어서 보관한다.
- ④ 자주 입는 옷은 손이 닿기 어려운 곳에 보관한다.

10. 그림에 해당하는 시간 관리 단계는?



- ① 반성하기
- ② 평가하기
- ③ 목표 세우기
- ④ 피드백 주고받기

